

# Workshop Wasserdrache



Wasserdrache

Ein Projekt zur Förderung des Wasserkonsums bei Kindern im Alter von 3-5 Jahren

Wasser ist unser Lebenselixier. Ein gesundes Trinkverhalten im Kindesalter legt den Grundstein für ein gesundes Verhalten im Erwachsenenalter.

**Dieser Workshop richtet sich an Spielgruppenleiter/innen, Kita-Leiter/innen und -Mitarbeiter/innen, Kindergärtner/innen sowie andere Fachpersonen, die Kinder im Alter von 3-5 Jahren betreuen.** Er wurde in Zusammenarbeit mit der Spielgruppen Fachstelle Züri Oberland entwickelt.

Der Workshop beinhaltet einen Wissensteil rund ums Thema Wasser und Trinken (Bedarf, physiologische Vorgänge & Bedeutung) und einen Praxisteil mit konkreten und einfach umsetzbaren Ideen, wie das Thema Wassertrinken Kindern spielerisch nähergebracht werden kann. Die Praxis-Beispiele sind vor allem auf den Spielgruppenalltag ausgelegt.

Zur Motivation der Kinder dienen das wunderbare Bilderbuch «Eric und der Wasserdrache» sowie das Kinderlied mit zugehörigem Tanz «Glugg, glugg, glugg, glugg – Wasser trinke», entwickelt und gesungen von Andrew Bond. Diese Materialien entstanden im Rahmen des Projektes «Wasserdrache» und werden allen Teilnehmenden im Anschluss an den Workshop kostenlos abgegeben. Das Projekt «Wasserdrache» ist eine Initiative von Evian-Volvic Suisse SA mit fachlicher Unterstützung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE und ist vollständig werbefrei.

Anmeldung bitte online eingeben auf: [www.wasserdrache.ch](http://www.wasserdrache.ch)

## WORKSHOP TERMIN & STANDORT

---

### **Veränderung:**

**Dienstag, 22.09.2020, ab 19:00 Uhr Durchführung online via Zoom – technische Details werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben**

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

## WORKSHOP LEITUNG

---

Tanja Häusermann, BSc, Ernährungsberaterin SVDE